

KOOD Riding School

時間	内容	場所	詳細
8:45	■受付開始	KOOD テント前	※受付の際は同意書をご持参ください
9:15	■オリエンテーション	教室	※装具一式の準備を行った状態で教室へお集まりください <input type="checkbox"/> 主催者挨拶(ゲストライダー紹介) <input type="checkbox"/> スクールの目的 <input type="checkbox"/> 諸注意 <input type="checkbox"/> スケジュール説明 <input type="checkbox"/> KOOD製品試着について <input type="checkbox"/> グループ分け
9:40	■乗車前準備 ■乗車姿勢	KOOD テント前	<input type="checkbox"/> 準備運動(ケガ予防やフィジカルケアの一例を紹介) <input type="checkbox"/> 車両点検(事故防止の為のチェックポイント) <input type="checkbox"/> 各グループに分かれての簡易座学 (疲れにくいライディングフォームやライディングの基本)
10:30	■ウォーミングアップ	コースA	※講師による先導走行(グループ毎の隊列) <input type="checkbox"/> 慣熟走行 <input type="checkbox"/> 発進、停止 <input type="checkbox"/> 加減速、旋回 <input type="checkbox"/> 講師によるブレーキングのデモンストレーション走行
11:00	■ブレーキング	コースA	前後のブレーキを「安定・確実に」掛けられるようにする <input type="checkbox"/> 前後ブレーキの役割と、それぞれの効き具合の確認 <input type="checkbox"/> ブレーキング時の身体の使い方や力の入れるポイント <input type="checkbox"/> 目標制動 (信号や一時停止などで穏やかに停止させるブレーキング)
12:00	■昼休み	教室にて お弁当を 配布	<input type="checkbox"/> 教室や休憩スペース等、任意の場所で昼食
12:30	■座学	各テント等 (雨天時教室)	<input type="checkbox"/> 午前中の指導内容の理解を深める座学
13:00	■パイロンスラローム	コースB	※午後は全グループ統一での走行となります <input type="checkbox"/> 午後は別エリアでブレーキングのテストが可能(試着用) バイクのバンク・切り返し積極的入力操作トレーニング <input type="checkbox"/> 直線パイロンスラロームでの切り返し練習 緊急回避のための切り返しの訓練や加減速操作の確認 <input type="checkbox"/> 津田選手のタンデムライド体験(希望者のみ最大5名)
14:00	■休憩	各テント等	<input type="checkbox"/> 参加者様・スタッフ含め全員が水分補給を行う <input type="checkbox"/> スタッフはコースCの準備を行う <input type="checkbox"/> コース制作後、講師陣によって試走・微調整を行う
14:15	■コーススラローム (1回目)	コースC	ツーリングでのワインディングを想定 <input type="checkbox"/> スムーズな走りのためのコーナリングフォームの確認 <input type="checkbox"/> カーブや直線にあった速度となるような加減速操作の習熟 <input type="checkbox"/> 道路の思った場所を通れるようなライン取り <input type="checkbox"/> 大きなRのコーナーを上手く走る組み立て方 <input type="checkbox"/> 津田選手のタンデムライド体験(希望者のみ最大5名)
15:00	■休憩	各テント等	<input type="checkbox"/> 参加者様・スタッフ含め全員が水分補給を行う <input type="checkbox"/> 講師によるスラロームのデモンストレーション走行
15:15	■コーススラローム (2回目)	コースC	<input type="checkbox"/> 適宜走行順の入れ替えを行う <input type="checkbox"/> 津田選手のタンデムライド体験(希望者のみ最大5名)
16:00	■走行終了	KOOD テント前	<input type="checkbox"/> 記念撮影 <input type="checkbox"/> 主催者挨拶 <input type="checkbox"/> 走行(お客様)の振り返り、アドバイス
17:00	■完全撤収		