

第2回 KOOD Riding School

時間	内容	場所	詳細
8:45	■受付開始	KOOD テント前	※受付の際は同意書をご持参ください
9:15	■オリエンテーション	教室	※装具一式の準備を行った状態で教室へお集まりください □主催者挨拶(ゲストライダー紹介) □スクールの目的 □スケジュール説明 □グループ分け □諸注意 □KOOD製品試着について
9:40	■乗車前準備 ■乗車姿勢	KOOD テント前	□準備運動(ケガ予防やフィジカルケアの一例を紹介) □車両点検(事故防止の為にチェックポイント) □各グループに分かれての簡易座学 (疲れにくいライディングフォームやライディングの基本)
10:30	■ウォーミングアップ	コースA	※講師による先導走行(グループ毎の隊列) □慣熟走行 □発進、停止 □加減速、旋回 □講師によるブレーキングのデモンストレーション走行
11:00	■ブレーキング	コースA	前後のブレーキを「安定・確実に」掛けられるようにする □前後ブレーキの役割と、それぞれの効き具合の確認 □ブレーキング時の身体の使い方や力の入れるポイント □目標制動 (信号や一時停止などで穏やかに停止させるブレーキング)
12:00	■昼休み	教室にて お弁当を 配布	□教室や休憩スペース等、任意の場所で昼食
12:30	■座学	各テント等 (雨天時教室)	□午前中の指導内容の理解を深める座学
13:00	■パイロンスラローム	コースB	※午後は全グループ統一での走行となります □午後は別エリアでブレーキングのテストが可能(試着用) バイクのバンク・切り返し積極的な入力操作トレーニング □直線パイロンスラロームでの切り返し練習 緊急回避のための切り返しの訓練や加減速操作の確認 □津田選手のタンデムライド体験(希望者のみ最大5名)
14:00	■休憩	各テント等	□参加者様・スタッフ含め全員が水分補給を行う □スタッフはコースCの準備を行う □コース制作後、講師陣によって試走・微調整を行う
14:15	■コーススラローム (1回目)	コースC	ツーリングでのワインディングを想定 □スムーズな走りのためのコーナリングフォームの確認 □カーブや直線にあった速度となるような加減速操作の習熟 □道路の思った場所を通れるようなライン取り □大きなRのコーナーを上手く走る組み立て方 □津田選手のタンデムライド体験(希望者のみ最大5名)
15:00	■休憩	各テント等	□参加者様・スタッフ含め全員が水分補給を行う □講師によるスラロームのデモンストレーション走行
15:15	■コーススラローム (2回目)	コースC	□適宜走行順の入れ替えを行う □津田選手のタンデムライド体験(希望者のみ最大5名)
16:00	■走行終了	KOOD テント前	□記念撮影 □主催者挨拶 □走行(お客様)の振り返り、アドバイス
17:00	■完全撤収		